



रयत शिक्षण संस्थेचे ,

**सदगुरु गाडगे महाराज कॉलेज , कराड**

(स्वायत्त महाविद्यालय )

**शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग**

**आयोजित**

**जागतिक सूर्यनमस्कार दिन**

**अहवाल**

महाविद्यालयामध्ये दिनांक २८ जानेवारी २०२३ रोजी जागतिक सूर्यनमस्कार दिनानिमित्त सूर्यनमस्कार प्रात्यक्षिक कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते .

या कार्यक्रमासाठी ज्यूनियर विभागाचे प्राचार्य प्रा .आर.वाय.पाटील ,सुपरवायझर प्रा .एस.एस.नांगरे,कॉमर्स विभाग प्रमुख एस .एस.पवार हे उपस्थित होते . प्राचार्य प्रा .आर.वाय.पाटील यांनी विद्यार्थ्यांना जागतिक सूर्यनमस्कार बद्दल माहिती दिली तसेच हा दिवस आपण का साजरा केला पाहिजे याबद्दल मार्गदर्शन केले .तसेच सर्वांग सुन्दर व्यायाम म्हणून सूर्य नमस्काराचे फायदे सांगितले. यानंतर विद्यार्थींनीकडून प्रथाक्षिक करून घेतले .

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक व स्वागत जिमखाना विभाग प्रमुख प्रा.विद्या पाटील यांनी केले तसेच कार्यक्रमाचे आभार प्रा सचिन चव्हाण यांनी केले .

प्रमुख

शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग